

PROTECO FITNESS NÁRAMOK



AKO SPRÁVNE NOSIŤ FITNESS NÁRAMOK

Fitness náramok sa nosí na zápästí. Upravte si veľkosť pásku podľa Vášho zápästia. Senzor náramku by mal byť čo najbližšie koži, aby sa zabránilo pohybu.

NABÍJANIE FITNESS NÁRAMKU

Pred prvým použitím sa uistite, že je batéria nabitá. Ak batéria nie je úplne nabitá, pripojte zariadenie do nabíjačky a náramok sa automaticky zapne a začne sa nabíjať. Objaví sa signalizácia na displeji náramku.

NAINŠTALUJTE SI DO TELEFÓNU APLIKÁCIU PRE FITNESS NÁRAMOK

Naskenujte QR kód alebo prejdite do App Store alebo Google play a stiahnite si aplikáciu FitPro - nainštalujte ju.



Systémové požiadavky:

Android 5,0 alebo vyšší; IOS 9,0 alebo novší; podpora Bluetooth 4.0.

PRIPOJENIE ZARIADENIA

Pri prvom použití sa prihláste k aplikácii. Po úspešnom pripojení si fitness náramok automaticky synchronizuje čas.

- Kliknutím spustíte skenovanie - kliknite na pripojenie zariadenia.
- Po úspešnom spárovaní s aplikáciou sa automaticky uloží Bluetooth fitness náramku. Pri spustení aplikácie na pozadí sa vyhladá a pripojí fitness náramok automaticky.
- V mobilnom telefóne so systémom Android sa uistite, že aplikácia beží na pozadí a nastavenie systému mobilného telefónu dostáva všetky oprávnenia, ako je spustenie na pozadí a čítanie kontaktných informácií.

FUNKCIA FITNESS NÁRAMKU

- Keď je zariadenie vypnuté, zapnite ho stlačením tlačidla a podržaním funkčného tlačidla po dobu dlhšiu ako 3 sekundy.
- Funkcia resetovanie náramku - táto funkcia vymaže všetky dáta náramku (napríklad počítanie krokov).
- V zapnutom stave náramku rozsvietite obrazovku stlačením funkčného tlačidla krátkym stlačením.
- Úvodnú obrazovku náramku možno pomocou krátkeho stlačenia funkčného tlačidla prepínať.
- Prepnete na srdcovú frekvenciu a spustíte test, 60 sekundový časový limit srdcovej frekvencie sa automaticky spustí. (Srdcová frekvencia a krvný tlak vyžadujú ďalšie zariadenia k náramku).

FUNKCIA HODINA (CLOCK INTERFACE)

Po synchronizácii s telefónom si fitness náramok nastaví rovnaký čas ako je v mobilnom telefóne.

Stlačením a podržaním pohotovostného režimu na 2 sekundy prepnete rozhranie hodín na 24/12 hodín.

KROKOMER (TRACKS STEP)

Noste náramok a zaznamenávajúte počet denných krokov, aby ste sa mohli pozrieť na aktuálne kroky za určitý čas.

VZDIALENOSŤ (DISTANCE)

Vzdialenosť pohybu sa odhaduje na základe počtu krokov chôdze.

KALÓRIE (CALORIE)

Ukazuje približne spaľené kalórie na základe počtu krokov a srdcovej frekvencie.

Po vstupe do testovacej funkcie srdcovej frekvencie sa na niekoľko sekúnd zobrazia aktuálne výsledky srdcovej frekvencie.

REŽIM VIACERÝCH ŠPORTOV (MULTI - SPORT MODE)**ČASOVÉ ZDIEĽANIE KROKU (TIME-SHARING STEP)**

Od zapnutia tohto režimu zaznamenáva všetky informácie o prebiehajúcej aktivite, teda od hodnoty nula - aktuálny čas, spaľené kalórie, dobu trvania aktivity. Po ukončení tohto režimu sa všetky informácie automaticky pripočítajú k celkovým údajom v náramku.

REŽIM PRESKAKOVANIA LANA (SKIPPING ROPE MODE)

Tento režim Vám umožňuje zobrazovať čas, zaznamenávať spaľené kalórie a dobu trvania.

KĽUDOVÝ REŽIM - SEDIACI REŽIM (SIT-UP MODE)

Tento režim Vám umožňuje zobrazovať čas, zaznamenávať spaľené kalórie a dobu sedenia.

REŽIM SPÁNKU (SLEEP MODE)

Keď zaspíte, náramok sa automaticky prepne do režimu spánku. Automaticky detekuje Váš hlboký spánok / mäkký spánok / prebudenie počas noci a vypočíta Vašu kvalitu spánku. Údaje o spánku sú podporované iba v aplikácii.

Poznámka: Náramok začína zaznamenávať spánok v 10 hodín večer. Údaje o spánku budú synchronizované s APP počas spánku.

INFORMAČNÝ REŽIM (INFORMATION MODE)

Keď náramok má viac správ s pripomenutím, zobrazuje posledné 3 záznamy správ.

FUNKCIE A NASTAVENIA APLIKÁCIE

OSOBNÉ INFORMÁCIE (PERSONAL INFORMATION)

Do aplikácie zadajte svoje osobné údaje, prosím. Nastavenie - osobné údaje, môžete tu nastaviť pohlavie, vek, výšku a váhu.

Môžete tiež nastaviť kroky pre svoj denný cieľ, ktoré môžete v priebehu sledovať.

PRICHÁDZAJÚCE HOVORY (INCOMING CALL)

Ak je fitness náramok pripojený k Vášmu telefónu a máte povolenú funkciu na volanie, pri prichádzajúcom hovore náramok zavibruje a zobrazí sa meno alebo číslo volajúceho. (Aplikácia musí mať oprávnenie pre čítanie z adresára).

SMS UPOZORNENIE (SMS NOTIFICATION)

Ak je náramok pripojený k Vášmu telefónu a máte povolenú funkciu SMS upozornenie, náramok bude vibrovať, keď Vám dôjde textová správa.

ĎALŠIE PRIPOMENUTIE (OTHER REMINDERS)

Ak je náramok pripojený a máte povolenú túto funkciu, keď sa objaví správa ako je WeChat, QQ, Facebook atd., náramok vibruje, aby pripomenul a zobrazil obsah prijatý aplikáciou. (Môžete si tiež pozrieť posledné tri záznamy správ v ponuke informácií o zvonení). Aby ste mohli dostávať oznámenie o systéme, musíte aplikácii udeliť oprávnenie. Náramok môže zobraziť 20 – 40 slov.

VIBRÁCIE - ĎALŠIE FUNKCIE (VIBRATION - OTHER FUNCTIONS)

Ak chcete nastaviť funkciu vibrácie, zapnite vibrácie. Keď dôjde k hovoru, správe alebo inému pripomenutiu, náramok bude vibrovať. Ak sú vibrácie vypnuté, náramok bude mať iba pripomenutie obrázok bez vibrácií, aby nedochádzalo k rušeniu.

Typy pre užívateľov Androidu

Ak používate funkciu pripomenutie, musíte ju nastaviť tak, aby umožňovala spustenie aplikácie „FitPro“ na pozadie; do správy práv sa odporúča pridať, „FitPro“ a otvoriť všetky oprávnenia.

NASTAVENIE BUDÍKA (ALARM SETTING)

V pripojenom stave možno v aplikácii nastaviť 8 budíkov / upozornení. Po nastavení sa zosynchronizuje s fitness náramkom; offline alarm je podporovaný. Po úspešnej synchronizácii bude náramok upozorňovať podľa nastaveného času, aj keď nie je pripojená aplikácia.

VYHLADANIE FITNESS NÁRAMKU (LOOKING FOR A BRACELET)

V pripojenom stave kliknite na položku, „Vyhľadať fitness náramok“ pomocou aplikácie v telefóne a náramok bude vibrovať.

VZDIALENÉ FOTOGRAFOVANIE (REMOTE PHOTOGRAPHY)

V pripojenom stave pustite fotoaparát z náramku alebo APP, aby ste vstúpili do režimu vzdialenej kamery, zatraste / otočte zápästie / dotknite sa náramku a po 3 sekundách odpočítavania automaticky zaobstaráte fotografiu. Povoľte aplikáciu prístup do fotoalbumu a uložte fotografiu autoportrétu.

SEDAVÉ PRIPOMENUTIE (SEDENTARY REMINDER)

Nastavte, či chcete povoliť funkciu sedavého pripomenutia, môžete nastaviť interval pripomenutia, ak v nastavenom čase dlho sedíte, náramok Vám to pripomenie.

ZDVIHNI RUKU, ABY SI SA ROZJASNIL (RAISE YOUR HAND TO BRIGHTEN)

Zapnite túto funkciu. Keď je náramok v stave vypnutej obrazovky, zdvihnite zápästie a otočte obrazovku k sebe, aby sa obrazovka rozsvietila.

REŽIM NERUŠIŤ (DO NOT DISTURB MODE)

Zapnutím režimu nerušiť môžete nastaviť časové obdobie „Nerušiť“. Počas nastaveného obdobia náramok prestane prijímať správy s upozornením, aby Vás nerušil po stanovený čas.

REŠTARTOVANIE ZARIADENIA (DEVICE RESET)

Nastavením tejto funkcie vymažete všetky dáta náramku (napríklad počítanie krokov).

ODSTRÁNIŤ ZARIADENIE (REMOVE DEVICE)

Táto funkcia vymaže všetky dáta a odoberie zariadení.

ZÁKLADNÍ PARAMETRY (BASIC PARAMETERS)

Typ zariadenia	náramok	Typ batérie	Lítiová
Vibračný systém	áno	Spôsob synchronizácie	Bluetooth4.0
Prevádzková teplota	-10°~50°C	Senzor	MSP430 mCU
Požiadavky na systém	iOS9,0 a vyššie / Android 5,0 a vyššie		

OPATRENIA

Pri synchronizácii dát pripojte náramok, prosím.

Použite priložený nabíjací kábel na nabíjanie.

Náramok nevystavujte dlhodobo vysokej vlhkosti, vysokým teplotám alebo veľmi nízkym teplotám.

Zdá sa, že náramok zlyhal a reštartoval sa. Skontrolujte informácie o pamäti telefónu a skúste to znova, alebo ukončíte aplikáciu a znova ju otvorte, prosím.

OBSAH BALENIA

Fitness náramok, remienok na zápästie, nabíjací kábel, manuál

VYHLÁSENIE O ZHODE

Výrobca: PROTECO náradie s.r.o.
Radlická 2487/99, 150 00 Praha 5
Česká republika, IČO: 47453630

Dodávateľ pre Slovenskú republiku:

PROTECO náradie s.r.o.
Blagoevova 9, 851 04 Bratislava – Petržalka, IČO: 50 635 875

Označenie výrobku : 62.43-FN-01 - náramok Fitness PROTECO
Typ: 115PLUS, 341423 Li-ion Battery

Výrobok: spĺňa všetky príslušné ustanovenia technických predpisov, tj Predmetných smerníc Európskych spoločností.

Pri posúdení zhody boli použité nasledovné normy:

EN 61000-4-11:2004
EN 62479:2010
EN 60950-1:2006+A11:2009+A12:2010+A2:2013
ETSI EN 301489-1V2.2.0:2017
ETSI EN 301489-17V3.2.0:2017
ETSI EN 300328V2.1.1:2016
EN 61000-3-3:2013
EN 50332-2

Posúdenie zhody bolo vydané na základe skúšok vykonaných skúšobňou: ETR Shenzhen Standart Technology Co. Ltd. 2/F, Runzhen Building, No 22,Fuhai Road, Fuyong Stret, Shenzhen, China.

Vydané na základe certifikátov a test reportov : ET-ROHS18046435, ET18046430, ET-EMC18046431, ET-RF-18046432, ET-HEA18046433 a ET-LVD18046434, TCT201127B137, ET-LVD18046434.

Posledné dvojčísle roku v ktorom bolo označenie CE na výrobok umiestnené: 21

Osoba poverená kompletáciou technickej dokumentácie: Libor Knap
Podbreží 63
518 03

V Bratislave 23.04.2021



Libor Knap
Konateľ spoločnosti
PROTECO náradie s.r.o.
Blagoevova 9
Bratislava-mestská časť Petržalka 851 04
IČ: 50635875 DIČ: 2120403230
IČ DPH: SK2120403230



Dodávateľ pre Slovenskú republiku:
PROTECO náradie s.r.o.
Blagoevova 9, 851 04 Bratislava – Petržalka
www.proteco-naradie.sk